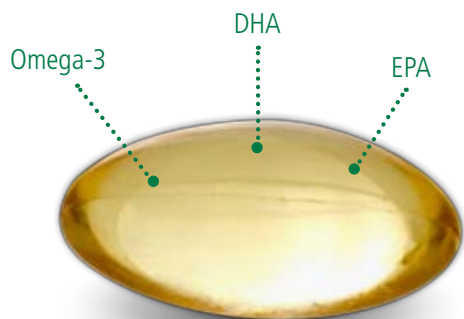


## Věděli jste, že...?

- ♥ Doporučený denní příjem omega 3 mastných kyselin se pohybuje v rozmezí od 0,7 do 1,2 g denně, v případě srdečně cévních onemocnění až 2 g denně.
- ♥ V ČR máme, podle roční spotřeby mořských ryb, příjem tuků z mořských ryb 0,06 – 0,5 g/ osobu/ den. To je ale velmi málo!
- ♥ Omega 3 v tobolkách je čištěna, zbavena cholesterolu a nečistot jako je nebezpečná rtuť nebo pesticidy, které se bohužel mohou v mořských rybách koncentrovat díky rostoucímu znečištění moří.



## Proč Super Omega 3 od Walmarku?

- ♥ Obsahuje mimořádně vysoké množství látek EPA a DHA, což jsou nejúčinnější omega 3 mastné kyseliny.
- ♥ Jejich zdrojem je tuk z ryb žijících v chladných vodách. Právě tyto ryby obsahují nejvíce omega 3 nenasycených mastných kyselin.
- ♥ Díky jedinečnému složení pomáhá udržovat správnou hladinu cholesterolu v krvi.
- ♥ Má blahodárný vliv na zdraví srdce a cév.
- ♥ Je vyrobena ve farmaceutické kvalitě garantované certifikátem GMP.

**Chtějte pro sebe to nejlepší!**

Žádejte Super Omega 3 od největšího výrobce doplňků stravy ve střední a východní Evropě od české firmy

**WALMARK®**



Výrobce: Walmark, a.s., Odřichovice 44, 739 61 Třinec, infolinka 800 141 141, [www.walmark.cz](http://www.walmark.cz)

# Vaše srdce

si zaslouží tu nejlepší péči!



**Super Omega 3**  
s vysokým obsahem EPA a DHA

**Každý druhý člověk  
v České republice  
umírá na srdečně –  
cévní onemocnění.**



Současný výzkum potvrzuje, že některé látky působí na srdce velmi prospěšně.

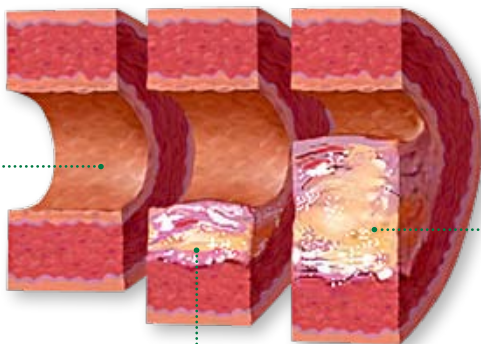
Řada studií potvrdila, že jsou to především **omega 3 nenasycené mastné kyseliny**. Tyto nepostradatelné látky si tělo bohužel nedokáže vyrobit samo. Omega 3 nenasycené mastné kyseliny přitom významně napomáhají udržovat **cévy hladké a pružné** a **snižovat hladinu cholesterolu**.

## Proč je tomu tak?

Na vině je především vysoká hladina cholesterolu, který v našich cévách vytváří tukové usazeniny. Ty následně brání průtoku krve přinášející kyslík a živiny do všech orgánů, zejména pak srdce a mozku. Pokud se některá z cév ucpe, může dojít k mozkové příhodě nebo srdečnímu infarktu.

## Co se děje v našich cévách:

- ♥ Cholesterolové částice volně proudí zdravou cévou. Nezpůsobují zatím žádné subjektivní potíže.



- ♥ Dochází k narušení struktury cévy. Cholesterol se postupně usazuje na cévní stěny. Vznikají tzv. aterosklerotické pláty.

Plát se během let zvětšuje. Céva se zužuje a dochází ♥ k horšímu prokrvení důležitých orgánů, zejména srdce a mozku.



## Věděli jste, že...?

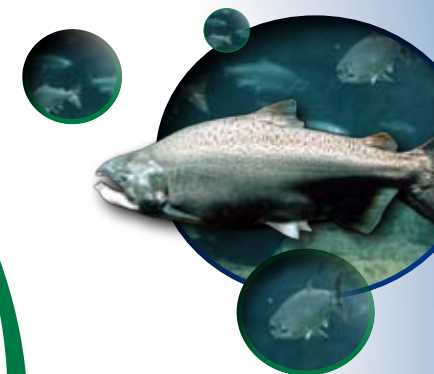
- ♥ Žádoucí hladina celkového cholesterolu v krvi je do 5,0 mmol/l. V České republice má 67,5 % dospělé populace hladinu cholesterolu vyšší než je tato hranice.
- ♥ Čím vyšší je hladina cholesterolu, LDL-cholesterolu a triglyceridů v krvi, tím je pravděpodobnější, že dojde k onemocnění srdce a cév.
- ♥ Mírně zvýšený cholesterol lze udržet pod vlastní kontrolou díky stravě bohaté na omega 3 nenasycené mastné kyseliny.

## Nezbytné omega 3 mastné kyseliny

Vědci objevili jejich nesmírný význam, když v sedmdesátých letech studovali potravu grónských Eskymáků.

Nedokázali si tehdy vysvětlit, proč právě Eskymáci podstatně méně trpí určitými chorobami (srdečně cévní onemocnění, poruchy nervové soustavy, imunitní onemocnění) než Evropané.

**Odpověď našli právě v omega 3 kyselinách.**



Největším a nejpřirozenějším živočišným **zdrojem omega 3 nenasycených mastných kyselin** jsou totiž tučné **mořské ryby**, žijící ve studených vodách.

**Pouze v tuku mořských ryb** jsou v dostatečném množství zastoupeny **nejdůležitější omega 3 nenasycené mastné kyseliny - EPA a DHA**.

V českém jídelníčku se bohužel tučné ryby neobjevují tak často jako u obyvatel přímořských oblastí.

**„Žádejte Super Omega 3  
od Walmarku s mimořádným  
účinkem!“**